



Woche vom 22.4.-26.4.2024

Speiseplan

Woche vom 29.4.-3.5.2024

Montag:

Hähnchensteak mit Hollandaise-Sauce
Nudeln und Blumenkohl
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Beilage

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Montag:

Nudeln Bolognese mit Rindfleisch
bunter Salat
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Bolognese

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

3 kleine Geflügelbratwürstchen mit Sauce
Kartoffeln und Erbsen
Dessert: Schokopudding

Für Vegetarier mit Gemüseschnitte

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

vegetarisch

Gemüsefrikadelle mit Sauerrahmdipp
Kartoffeln und Möhrchen
Dessert: Fruchtojoghurt⁹

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

vegetarisch

Nudeln in Käse-Sahnesauce
bunter Salat

Dessert: Gebäck^{Haselnuss}

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Maifeiertag

heute kein Mittagessen

Donnerstag:

Putengulasch mit Gemüse
Reis

Dessert: Fruchtquark

mit Banane und Schokostückchen^{Haselnuss}

Für Vegetarier mit veget. Gulasch

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

Backfisch mit Remouladensauce^{3,9}

Kartoffelpüree, grüner Salat

Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Rösti

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch

Linseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse
Brötchen

Dessert: Obst

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch

Vorsuppe mit Nudeln und Gemüse
Grießpudding mit Kirschkompott

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage

Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverrein Kamen e.V.

