



Woche vom 8.4.-12.4.2024

Speiseplan



Woche vom 15.4.-19.4.2024

Montag:

Hähnchen „Gärtnerin“ mit Gemüse
Reis-Vollkornreis
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Gulasch
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Montag:

vegetarisch
Nudelpfanne mit Gemüse
Dessert: Karamellpudding
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

vegetarisch
Nudeln in Pesto-Tomatensauce
bunter Salat
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

Geflügelschnitzel mit Zitrone
Kartoffeln, Gurken-Tomatensalat
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Schnitzel
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Paprika-Wurstgulasch (Pute)
mit Kartoffeln
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Gyros
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Rindergeschnetzeltes Stroganoff Art^{3,9}
Spätzle und Salat
Dessert: Kuchen^{Haselnuss}
Für Vegetarier mit veget. Geschnetzeltem
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

vegetarisch
Kartoffel-Blumenkohlauflauf
mit Mozzarella überbacken
Dessert: Fruchtquark⁹
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

Fischfiguren mit Sauerrahmdipp
Kartoffeln und Gemüse
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Beilage
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch
Vorsuppe mit Nudeln und Gemüse
Milchreis mit Zimt und Zucker
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch
Möhreneintopf mit Kartoffeln
Brötchen
Dessert: Eisbecher¹
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.

