

# Speiseplan des Gymnasiums

Woche vom 7.2.-11.2.2022

Woche vom

14.2.-18.2.2022

## Montag:

Nudeln mit Honigmöhren  
Hähnchenfleisch  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit buntem Gemüse**

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Montag:

Geflügelbratwurst mit Bratensauce  
Kartoffeln und Rotkohl  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veget. Käseschnitte**

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Dienstag:

### vegetarisch

Gnocchi mit Zucchini -Tomatenragout  
Dessert: Buttermilchdessert

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Dienstag:

### vegetarisch

4 Gemüsenuggets mit Currydipp  
Vollkornnudeln, Gurkensalat  
Dessert: Gebäck<sup>Haselnuss</sup>

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Mittwoch:

Rindergulasch mit Klößen  
grüner Salat mit Radieschen  
Dessert: Kuchen<sup>Haselnuss</sup>

**Für Vegetarier mit Gemüsegulasch**

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Mittwoch:

Hühnerfrikassee mit Reis  
Dessert: grüne Götterspeise (auch f.Moslems)

**Für Vegetarier mit Tofu<sup>6</sup>**

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Donnerstag:

Rindfleischfrikadelle mit Paprika-Tomatensauce  
Kartoffelpüree  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit Gemüseschnitte**

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Donnerstag:

gebackenes Lachsfilet mit Sauerrahmdipp  
Kartoffeln, bunter Salat mit Essig-Öldressing  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit Gemüsefrikadelle**

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Freitag:

### vegetarisch

Kartoffelsuppe  
Brötchen/Vollkornbrötchen  
Dessert: Eis<sup>1</sup>

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Freitag:

### vegetarisch

Nudelaufbau mit Tomaten-Sahnesauce  
mit Gemüse und Mozzarella überbacken  
Dessert: Fruchtjoghurt

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage**

**Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverrein Kamen e.V.

