



Speiseplan

Woche 9.2.-13.2.2026



Woche 16.2.-20.2.2026

Montag:

2 Kalbfleischbällchen^{G1,Ei,Snf} Königsberger Art
mit Kapernsauce^{G1,M}
Kartoffeln¹ Gewürzgurke^{Snf,2,5}
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit Gemüsebällchen^{G1,M,Sel,Soj}

Dienstag:

Nudeln^{Ei,G1,Snf,Soj} in Schinken-
Käsesahnesauce^{Ei,G1,M,Sel,Snf,Soj} (Putenschinken^{2,3})
bunter Salat mit Dressing^{Snf}
Dessert: Kuchen^{G,Sf,Ei,M,Erd}
**Für Vegetarier mit
Gemüestreifen**^{Ei,G1,M,Sel,Snf,Soj}

Mittwoch:

3 Cevapcici^{G1,Ei,Sel,Snf,M} (Rindfleisch)
mit Paprika-Zwiebelsauce^{G1,Sel,Snf,Soj}
Reis
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit 2 Gemüesticks^{G1,Ei,M}

Donnerstag:

vegetarisch
Omlette^{Ei,M} mit Spinatsauce^{M,G1}
Kartoffeln¹ und buntes Gemüse¹
Dessert: Himbeerjoghurt^{Mj}

Freitag:

vegetarisch
Kartoffeleintopf^{Ei,M,G1,G3,Sel} mit Gemüse
Brot^{G1,G3}
Dessert: Schokopudding^{Ei,Erd,G,M,ME,Sf,Ses,Soj}

Montag: Karneval

Geflügelbockwurst^{Sel,Snf} im Brötchen^{G1}
Ketchup

Dessert: Berliner^{G1,M,Ei,Sf}

Für Vegetarier mit veget. Schnitzel^{Ei,M,G1,G3,Sel}

Dienstag:

3 Mini Bratwürstchen Pute^{G,Ei,Soj,M,Sf,Sel,Snf,Ses}
mit Bratensauce^{Ei,M,G1,G3,Sel}
Kartoffeln¹ grüner Salat^{Snf,M}
Dessert: Gebäck^{G,Sf,Ei,M,Erd}

Für Vegetarier mit 2 Gemüesticks^{G,1,Ei,M}

Mittwoch:

vegetarisch
4 Gemüsenuggets^{G1,G3,M}
mit Rahmauce^{Ei,G1,G3,M,Sel,Snf,Soj}
Nudeln^{Ei,G1,Snf,Soj} und Gemüse¹
Dessert: Apfelmus³

Donnerstag:

Fischfrikadelle^{G1,G2,G3,G4,Kr,Ei,M,Sel,Snf,F}
mit Remouladensauce^{G1,Ei,Snf}
Kartoffeln¹ und Gurken-Tomatensalat^{Snf}
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Schnitte^{G1,G3,M}

Freitag:

vegetarisch
Käsetortellini-Auflauf^{G1,Sel,Ses,Snf,Soj} mit Gemüse¹
und Käse^M überbacken
Dessert: Joghurt^M mit Karamell Crumble^{G1,Soj}

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.

