

# Speiseplan

Woche vom 14.11.-18.11.2022

Woche vom 21.11.-25.11.2022

## Montag:

Kartoffelauf  
mit Hähnchenstreifen und Karotten  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit Sojabällchen**  
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Montag:

Putenstreifen in fruchtiger Asiasauce  
dazu bunter Gemüseris  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit Goudaschnitte**  
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Dienstag:

Paniertes Hähnchenbrustfilet  
mit PaprikarahmsöÙe  
und Gemüseris  
dazu Krautsalat  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit Goudaschnitte**  
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Dienstag:

Eieromelette mit Rahmspinat  
dazu Kartoffel - Möhrenstampf  
Dessert: Quarkspeise mit roter BeerenöÙe

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Mittwoch:

Rindergeschnetzeltes  
mit feinen Gemüsestreifen  
und Nudeln  
Dessert: Mangojoghurt  
**Für Vegetarier veg. Geschnetzeltes**  
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Mittwoch:

Nudeln in Pesto TomatenöÙe  
Dessert: Donut  
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Donnerstag:

Ratatouille  
mit Kartoffeln  
Dessert: Karamellpudding  
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Donnerstag:

Backfischfilet mit Kräuterdipp  
und Kartoffeln  
dazu grüner Salat  
Dessert: Waffel<sup>Haselnuss</sup>  
**Für Vegetarier mit Gemüsebratling**  
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Freitag:

Brokkolicremesuppe  
Dessert: Berliner  
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

## Freitag:

vegetarischer Nudelauf  
mit buntem Gartengemüse  
und MozzarellakäÙe überbacken  
Dessert: Obst  
**Für Moslems mit  
Für Vegetarier mit**  
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage.**

**Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen.**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro  
Änderungen vorbehalten  
Mensaverein Kamen e.V.