Speiseplan

Woche vom 17.2.-21.2.2025

Montag:
Hähnchen „Gärtnerin Art“[M,G1,Sel,Snf,Ses,Soj]
mit Gemüse und Reis
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit Valess Geschnetzeltem[G1,G4,Ei,M]

Dienstag:
vegetarisch
4 Gemüsenuggets[G1,G3,M]
mit Rahmauce[Ei,G1,G3,M,Sel,Snf,Soj]
Nudeln[Ei,G1,Snf,Soj] und Salat[M]
Dessert: Fruchtkompott[3]

Mittwoch:
Geflügelbratwurst[Ei,G,M,Sel,Ses,Sf,Snf,Soj]
mit Rahmkohlrabi[M,G1] und Kartoffeln[1]
Dessert: Gebäck[G,Sf,Ei,M,Erd]
Für Vegetarier mit veget. Schnitzel[Ei,G1,G4,M]

Donnerstag:
vegetarisch
Nudeln[G1,Ei,Soj,Snf]
vegetarische Sauce Bolognese[Ei,M,G1,Snf,Sel,Ses]
bunter Salat mit Dressing[M,Snf]
Dessert: Obst

Freitag:
vegetarisch
Erbsensuppe[M,G1,Sel,Snf,Ses,Soj]
mit Gemüse und Kartoffeln
Brötchen[G]
Dessert: Vanillepudding[M]

Woche vom 24.2.-28.2.2025

Montag:
vegetarisch
Blumenkohlbratling[M,G1,G3] mit Sauce[Ei,G1,G3,M,Sel,Snf,Soj]
Kartoffeln[1] und Salat[M,Snf]
Dessert: Obst

Dienstag:
Wurstgulasch mit Putenfleisch[Ei,M,G1,G3,Sel,4]
Paprikagemüse und Nudeln[Ei,G1,Snf,Soj]
Dessert: Quark[M] mit Kirschen[3]
Für Vegetarier mit Gemüsegulasch

Mittwoch:
Hähnchensteak
mit Kräuter-Knoblauchsauce[Ei,M,G1,Sel,Snf,Soj,Ses]
Böhnchen[1] und Reis
Dessert: Apfelmus[3]
Für Vegetarier mit veget. Schnitzel[G1,G4,Ei,M]

Donnerstag:
Mini-Lachsfilet[F,G1,Snf] mit Sauerrahmdipp[M]
Kartoffeln[1] und Gurken-Tomatensalat
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit Bulgurschnitte[G1,M]

Freitag:
vegetarisch
Maccaroni-Nudelauflauf[G1,Ei,M,Snf,Sel,Ses]
mit Gemüse
Dessert: Kuchen[G,Sf,Ei,M,Erd]

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.