



# Speiseplan

Woche 13.4.-17.4.2026

Woche 20.4.-24.4.2026

Montag:

Nudeln<sup>G1,Ei,Soj,Snf</sup>  
Rinderbolognese<sup>Ei,M,G1,Snf,Sel,Ses</sup>  
bunter Salat mit Dressing<sup>M,Snf</sup>  
Dessert: Gebäck<sup>Ei,Erd,G,M,ME,Sf,Ses,Soj</sup>  
**Für Vegetarier mit veget. Bolognese**<sup>Ei,M,G1,Snf,Soj,Ses</sup>

Montag:

**vegetarisch**  
Kartoffelauflauf<sup>Ei,M</sup> mit Gemüse  
mit Mozzarella<sup>M</sup> überbacken  
Dessert: Obst

Dienstag:

2 Hähnchen-Innenfilets mit  
Schmorzwiebelsauce<sup>Ei,G3,M,Sel,Snf,G1</sup>  
Nudeln<sup>Ei,G1,Snf,Soj</sup> und Karotten<sup>1</sup>  
Dessert: Buttermilchdessert<sup>M</sup>  
**Für Vegetarier mit Kartoffeltasche**<sup>M,G1</sup>

Dienstag:

Rindergulasch<sup>Ei,G1,Sel,Ses,Snf,Soj</sup>  
mit Rotkohl und Klößen<sup>1</sup>  
Dessert: Gebäck<sup>Ei,Erd,G,M,ME,Ses,Sf,Soj</sup>  
**Für Vegetarier mit veget. Gulasch**<sup>Ei,G1,Sel,Ses,Snf,Soj</sup>

Mittwoch:

**vegetarisch**  
Käsetortellini<sup>G1,Ei,Soj,M</sup> in Tomatensauce<sup>M,G1,Ei,Soj,Snf,Sel</sup>  
gemischter Salat (Dressing<sup>Snf</sup>)  
Dessert: Obst

Mittwoch:

**vegetarisch**  
Schnitzel<sup>Ei,M,G1</sup> mit Kräutersahnesauce<sup>M,G1</sup>  
Nudeln<sup>1</sup> und buntes Gemüse<sup>1</sup>  
Dessert: Obst

Donnerstag:

Schweinegeschnetzeltes<sup>Ei,M,3,Sf,Sel,Snf,Ses,Soj,G1</sup>  
Reis und Erbsen mit Hollandaise<sup>Ei,M,Sel</sup>  
Dessert: Kuchen<sup>Ei,Erd,G,M,ME,Ses,Sf,Soj</sup>  
**Für Moslems mit Geflügelfleisch<sup>M</sup>**  
**Für Vegetarier mit Gemüsegulasch**

Donnerstag:

Backfisch<sup>G1,Ei,Soj,M</sup> mit Sauerrahmdipp<sup>M</sup>  
Kartoffelpüree<sup>M,1</sup> und Gemüse<sup>1</sup>  
Dessert: Obst  
**Für Vegetarier mit Gemüseschnitzel**<sup>Ei,G1</sup>

Freitag:

**vegetarisch**  
Türkische Linsensuppe  
Brötchen<sup>G</sup>  
Dessert: Quarkbällchen<sup>G1,Ei,M</sup>

Freitag:

**vegetarisch**  
Vorsuppe mit Fadennudeln<sup>G1</sup> und  
Gemüse<sup>1,G1,Ei,Soj,Snf,Sel</sup>  
Milchreis<sup>M</sup> mit Zimt und Zucker

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage**  
**Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro  
Änderungen vorbehalten  
Mensaverrein Kamen e.V.

