



Speiseplan

Woche vom 7.7.-11.7.2025

Montag:

2 Hähnchen Innenfilet^{G1} Quarkdipp^M

Kartoffeln¹, grüner Salat^{Snf}

Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Nuggets^{G1,G3,Ei,M,Sel}

Dienstag:

Nudeln^{Ei,G1,Snf,Soj} in Rindfleisch-Tomatensauce^{G1}

bunter Salat^{Snf}

Dessert: Kuchen^{G,Sf,Ei,M,Erd}

Für Vegetarier mit vegetarischer Sauce^{G1}

Mittwoch:

vegetarisch

Kartoffeleintopf^{Snf,Sel,M,Soj,Ses,Ei} mit Gemüse¹

Brötchen^{G1,G3}

Dessert: Schokopudding^{Ei,Erd,G,M,ME,Sf,Ses,Soj}

Donnerstag:

vegetarisch

Nudelgratin^{M,G1,Ei,Sel,Snf,Ses,Soj}

mit Gemüse und Sahnesauce^{G1,M,Ei}

Dessert: Obst

Freitag:

Schnitzelbrötchen^{G1,Ei,Snf}

Hähnchenfleisch oder veget. Schnitzel

Dessert: Eisbecher^{1,M}

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage

Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverrein Kamen e.V.

