



Speiseplan

Woche vom 31.8.-4.9.2026

Montag:

Geflügelgeschnetzeltes mit Gemüse^{M,G1}
Nudeln^{Ei,G1,Snf,Soj}
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Geschnetzeltem^{Ei,G1,Sel,Ses,Snf,Soj}

Dienstag:

vegetarisch
Schnitzel^{Ei,M,G1} mit Bratensauce^{M,G1}
Kartoffeln¹ und buntes Gemüse¹
Dessert: Schokopudding^M

Mittwoch:

2 Chicken Fingers mit süßsaurer Sauce^{1,G1,Ei,Soj,Snf,Sel}
Reis und Salat^{Snf}
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Frikadelle^{G,Sf,Ei,M,Erd,Ses,Soj}

Donnerstag:

vegetarisch
Nudeln^{Ei,Snf,Soj,G1} in Sahnesauce^{M,G1}
mit geriebenem Parmesan^{M,Ei,2}
bunter Salat (Dressing)^{Snf}
Dessert: Gebäck^{G,Sf,Ei,M,Erd}

Freitag:

vegetarisch
Kartoffelauf^{G1,Ei}
mit Blumenkohl
mit Käse überbacken^M
Dessert: Eisbecher¹

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverrein Kamen e.V.

