



Speiseplan

Woche vom 6.10.-10.10. 2025

Montag:

Nudeln^{Ei,G1,Snf,Soj}
Schinken-Käsesahnesauce^{Ei,G1,M,Sel,Snf,Soj} (Putenschinken^{2,3})
bunter Salat mit Dressing^{Snf}
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit Gemüsestreifen^{Ei,G1,M,Sel,Snf,Soj}

Dienstag:

Rindergeschnetzeltes^{Ei,G1,M,Sel,Snf,Soj}
mit Kartoffelklößen
Rotkohl³
Dessert: Kuchen^{Ei,G1,M,Sel,Snf,Soj}
Für Vegetarier mit veget. Gulasch^{Ei,G1,M,Sel,Snf,Soj}

Mittwoch:

vegetarisch
4 Gemüsebällchen^{Ei}
mit Rahmsauce^{G1,Snf,Sel,M,Soj,Ses,Ei}
buntes Gemüse¹ und Kartoffeln¹
Dessert: Joghurt^L mit Himbeere³

Donnerstag:

Putenschnitzel^{G1} mit Currysauce^{G1,M}
Reis, grüner Salat mit Dressing^{M,Snf}
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Schnitzel^{G1,Snf,Sel,M,Soj,Ses,Ei}

Freitag:

vegetarisch
Nudelgratin
mit Gemüse und Sahnesauce^{G1,M,Ei}
Dessert: Eisbecher^{1,M}

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage

Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverrein Kamen e.V.

