



Speiseplan

Woche vom 10.11.-14.11.2025

Woche vom 17.11.-21.11.2025

Montag:

Geflügelschnitzel^{G1,Ei}
mit Paprikasahnesauce^{M,G1,Sel,Snf,Soj,Ses}
Kartoffeln¹ und Salat^M
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit
veget.Schnitzel**^{G1,G3,Ei,M,Sel}

Montag:

2 Hähnchen Innenfilet
Broccolisauce^{G1,M}, Nudeln^{Ei,G1,Snf,Soj} und Salat^M
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veget.
Nuggets**^{G1,G3,Ei,M,Sel}

Dienstag:

vegetarisch
4 Nuggets^M mit Sauce^{G1,M,Sel,Soj}
Nudeln^{Ei,G1,Snf,Soj} und Fingermöhren¹
Dessert: Karamellpudding^M

Dienstag:

Putenbratwurst^{G,Ei,Soj,M,Sf,Sel,Snf,Ses}
mit Bratensauce^{Ei,M,G1,G3,Sel}
Kartoffeln¹, Rotkohl²
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Schnitte^{G,1,Ei,M}

Mittwoch:

3 Cevapcici^{G1,Ei,Sel,Snf,M} (Rindfleisch)
mit Paprika-Zwiebelsauce^{G1,Sel,Snf,Soj}
Reis
Dessert: Gebäck^{G,Sf,Ei,M,Erd}
Für Vegetarier mit 2 Gemüsesticks^{G1,Ei,M}

Mittwoch:

vegetarisch
Käseschnitte^{Ei,M}
mit Knoblauchmajonaise^{G1,G3,Ei,M,Sel}
Nudel-Vollkornnudeln^{G1} und Gemüse¹
Dessert: Pfirsichkompott^{1,5}

Donnerstag:

Hühnchengeschnetzeltes^{G1,M,Ei,Snf,Soj,Sel,Ses}
Nudeln^{Ei,G1,Snf,Soj}
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veget.
Geschnetzeltem**^{M,G1,Soj,Snf,Kr,Ei,G4}

Donnerstag:

Backfisch mit Zitrone^{Ei, F, M, G1}
Kartoffelpüree^{M, 1} und Gemüse¹
Dessert: Kuchen^{G,Sf,Ei,M,Erd}

**Für Vegetarier mit
Gemüseschnitzel**^{Ei, G1,M}

Freitag:

vegetarisch
Kartoffelauf^{Ei, M} mit Blumenkohl¹
mit Mozzarella^M überbacken
Dessert: Joghurt^M mit Crumble^{G1,Soj}

Freitag:

vegetarisch
Linseneintopf^{G1,M,Sel,Snf,Ses,Soj}
mit Gemüse und Brötchen^G
Dessert: Eisbecher^M

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage

Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.

