



Speiseplan

Woche vom 26.5.-30.5. 2025

Montag:

Hähnchen „Gärtnerin Art“^{M,G1,Sel,Snf,Ses,Soj}
mit Gemüse und Reis
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit Valess
Geschnetzeltem**^{G1,G4,Ei,M}

Dienstag:

vegetarisch

Nudeln^{G1,Ei,Soj,Snf}

Sauce Bolognese mit Rindfleisch^{Ei,M,G1,Snf,Sel,Ses}
bunter Salat mit Dressing^{M,Snf}
Dessert: Gebäck^{G,Sf,Ei,M,Erd}

Für Vegetarier mit veget. Bolognese

Mittwoch:

Geflügelbratwurst^{Ei,G,M,Sel,Ses,Sf,Snf,Soj}
mit Rahmkohlrabi^{M,G1} und Kartoffeln¹
Dessert: Fruchtjoghurt^{M,2,3,11}

**Für Vegetarier mit veget.
Schnitzel**^{Ei,G1,G4,M}

Donnerstag:

**Christi Himmelfahrt
Heute kein Mittagessen**

Freitag:

vegetarisch

Erbsensuppe^{M,G1,Sel,Snf,Ses,Soj}
mit Gemüse und Kartoffeln
Brötchen^G
Dessert: Vanillepudding^M

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverrein Kamen e.V.

Woche vom 2.6.-6.6. 2025

Montag:

vegetarisch

Blumenkohlbratling^{M,G1,G3} mit Sauce^{Ei,G1,G3,M,Sel,Snf,Soj}
Kartoffeln¹ und Salat^{M,Snf}
Dessert: Obst

Dienstag:

Putengulasch^{M,G1,Sel,Snf,Soj,Ses}

Paprika und Champignons
Nudeln-Vollkornnudeln^{G1,Ei,Soj,Snf}
Dessert: Quark^M mit Kirschen³

**Für Vegetarier mit veget.
Gulasch**^{M,G1,Sel,Snf,Ses,Soj}

Mittwoch:

Hähnchenschnitzel^{G1} mit Rahmauce^{Ei,G1,G3,M,Sel,Snf,Soj}
Bunter Reis und Gemüse
Dessert: Mini Berliner^{G1,M}

**Für Vegetarier mit veget.
Schnitzel**^{G1,G4,Ei,M}

Donnerstag:

Mini-Lachsfilet^{F,G1,Snf} mit Sauerrahmdipp^M
Kartoffeln¹ und Gurken-Tomatensalat
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit Gemüseschnitte^{G1,M}

Freitag:

vegetarisch

Maccaroniaufwurf^{G1,Ei,M,Snf,Sel,Ses}
mit Gemüse und Käse überbacken
Dessert: Kuchen^{G,Sf,Ei,M,Erd}

