



Speiseplan

Woche vom 31.5.-4.6.2021

Woche vom 7.6.-11.6.2021

Montag:

Hähnchenschnitzel mit Bratensauce
Kartoffeln und Gemüse
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}

Für Vegetarier mit Gemüseschnitzel

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Montag:

vegetarisch

Nudeln in Lauch-Käsesahnesauce
Gurken-Tomatensalat
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit Gemüsestreifen

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

Gemüseschnitte mit Tomaten-Sahnesauce
Nudeln-Vollkornnudeln und grüner Salat
Dessert: Fruchtojoghurt

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

Hähnchensteak mit Rahmsauce
Kartoffeln und Blumenkohl-Broccoligemüse
Dessert: Schokopudding

Für Vegetarier mit Falafelbällchen

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Bunte Kartoffelsuppe mit Wursteinlage (Geflügel)
Brötchen/Vollkornbrötchen
Dessert: Quark mit Erdbeeren

Für Vegetarier mit veget. Wursteinlage

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Fischfrikadelle mit Sauerrahmdipp
Kartoffelpüree und grüner Salat mit Frenchdressing
Dessert: Kuchen^{Haselnuss}

Für Vegetarier mit Gemüseschnitte

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

Fronleichnam
Heute kein Mittagessen

Donnerstag:

Zigeunerfrikadelle mit Rindfleisch
Reis und Mais-Möhrengemüse
Dessert: Erdbeerjoghurt

Für Vegetarier mit veget. Frikadelle

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

Pizza Margherita
Salat

Dessert: Obst

Für Moslems mit

Für Vegetarier mit

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch

Vorsuppe mit Nudeln und Gemüse
Grießpudding mit Kirschkompott
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage

Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverein Kamen e.V.

