



STÄDTISCHES GYMNASIUM KAMEN

## Selbstreflexion im Fach Physik Jahrgangsstufe 7

### A. Mitarbeit und Unterrichtsbeiträge

	ja	eher ja	eher nein	nein
• Ich kann die Inhalte und Beispiele der letzten Stunde wiedergeben.				
• Ich beteilige mich regelmäßig und aktiv am Unterricht.				
• Meine Beiträge sind durchdacht.				
• Meine Beiträge tragen zur Lösung der zentralen Problemstellung des Unterrichts bei.				
• Ich höre den anderen zu und kann auf ihre Beiträge eingehen.				

### B. Fachwissen

	ja	eher ja	eher nein	nein
• Ich habe das im Unterricht erarbeitete Fachwissen verstanden und kann es sicher anwenden.				
• Ich kann die physikalischen Formeln, Fachbegriffe und Einheiten nennen, sowie sicher in Aufgaben anwenden.				
• Ich kenne insbesondere die Gefahren beim Umgang mit elektrischen Geräten.				
• Ich erkenne die zentralen Problemstellungen der Unterrichtsthemen und kann sie mit der Gruppe entwickeln.				
• Ich trenne Alltags- und Fachsprache zunehmend klar.				
• Ich verstehe unbekannte Texte vollständig und kann sie wiedergeben.				
• Ich erstelle selbstständig Übersichten zu den Unterrichtsinhalten.				

### C. Praktische Fertigkeiten und Gruppenarbeit

	ja	eher ja	eher nein	nein
• Ich bearbeite praktische Aufgaben selbstständig und benötige nur wenig Hilfe.				
• Ich arbeite ausdauernd und konzentriert.				
• Mir gelingen Versuchsauswertungen eigenständig.				
• Im Umgang mit Auswertungsmethoden (Graphen, Tabellen) bin ich sicher.				
• Ich kann bei Präsentationen die wichtigsten Informationen und Ergebnisse herausstellen und ansprechend für die gesamte Klasse erläutern.				
• Ich beachte die wichtigsten Merkmale für Präsentationen und setze sie um.				
• Ich bringe mich aktiv in die Arbeit der Gruppe ein.				
• Ich bin fähig und bereit mit jedem/jeder in der Klasse zusammenzuarbeiten.				
• Ich helfe anderen.				
• Ich kann den Lösungsweg mit Worten, Tabellen, Zeichnungen oder Zahlen darstellen und andere können ihn verstehen.				

### D. Schriftliche Dokumentationen

	ja	eher ja	eher nein	nein
• Meine Mappe/mein Heft ist vollständig.				
• Alle Arbeitsblätter sind an der richtigen Stelle eingheftet bzw. eingeklebt.				
• Ich erledige meine Hausaufgaben so gründlich, dass ich die Ergebnisse in der nächsten Stunde aktiv einbringen kann.				
• Ich fertige Experimentierprotokolle sicher und vollständig an.				
• Ich beschaffe mir selbst weitere, über den Unterricht hinausgehende Informationen und habe diese auch verstanden.				

### E. Schriftliche Überprüfungen

Für die Vor- und Nachbereitung können dir folgende Aussagen helfen:

	ja	eher ja	eher nein	nein
• Ich arbeite die Unterrichtsinhalte kontinuierlich zu Hause nach.				
• Ich ziehe weitere Informationen, die über die Unterrichtsmitschrift hinausgehen, heran.				
• Ich kann die wesentlichen Methoden und Inhalte der letzten Stunde zusammenfassen und konkrete Beispiele dafür geben.				

### F. Sonstige Aspekte

	ja	eher ja	eher nein	nein
• Ich habe die für den Unterricht benötigten Materialien immer dabei.				
• Ich gehe mit allen Arbeitsmaterialien sorgfältig um.				
• Ich notiere mir Hausaufgaben und/oder mitzubringendes Material.				
• Ich kenne die Sicherheitsvorschriften für den naturwissenschaftlichen Unterricht und beachte sie (u.a. nicht essen, nicht trinken, nicht schminken im Unterrichtsraum).				